外臺秘要方卷第二十七 淋并大小便難病二十七門

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

諸淋方三十五首
五淋方三首
石淋方一十六首
血淋方五首
小便赤色如紅方三首
熱淋方三首
勞淋方三首
氣淋方五首
膏淋方二首
許仁則淋方二首
大便難方六首

靜嘉堂文庫所藏

大便不通方一十七首
大便祕澀不通方七首
大便失禁并關格大小便不通方二十二首
關格脹滿不通方四首
許仁則大便暴閉不通方二首
小便不通方一十三首
小便難及不利方九首
遺尿方六首
尿血方一十一首
胞轉方一十五首
小便血及九竅出血方一十二首
小便不禁方二首
小便數及多方五首
許仁則小便數多方四首
尿牀方六首
灸穴雜法一十二首

諸淋方三十五首

病源諸淋者由腎虛而膀胱熱故也膀胱與腎爲表裏俱主水水入小腸下於胞行於陰爲溲便也腎氣通於陰陰津液下流之道也若飲食不節喜怒不時虛實不調則腑藏不和致腎氣虛而膀胱熱也膀胱津液之腑熱則津液內溢而流於睾水道不通水不上不下停積於胞腎虛則小便數膀胱熱則水下澁數而且澁則淋瀝不宣故謂之淋其狀小便出少起數少腹弦急痛引於臍又有石淋勞淋血淋氣淋膏淋諸淋形證各隨名具說於後章而以一方療之者故謂諸淋也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧令兩足布膝

靜嘉堂文庫所藏

頭斜踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去淋數小便又去石淋莖中痛又去蹲踞高一尺許以兩手從外屈膝內入至足趺上急手握足五指極力一通令內曲以利腎氣髖療淋也出第十四卷中

廣濟療患淋來積年比醫療不能得損或十日五日一發即有可時今年因病更頻數令二十日來不定方

滑石 冬葵子各八分 瞿麥 石韋各五分去毛

蒲黃六分 陳橘皮四分 芍藥 茯苓

芒消各六分 子芩六分

右十味擣篩爲散空腹煮後飲子服方寸匕日二服漸加至一匕半不利忌熱麪炙肉醋蒜等

又飲子方

桑白皮六分 通草 百合各八分 白茅根十分新者

右四味細剉以水四升煮取二升去滓溫下散藥口乾渴含之亦得也

又療淋小便不通來六七日方

滑石五兩 通草三兩 瞿麥二兩 冬葵子一兩

茅根一升 石韋三兩去毛 芒消二兩

右七味切以水九升煮取二升八合去滓內芒消分溫三服每服如人行六七里進一服以微利爲度忌諸熱食物並出第四卷中

范汪療淋方

取蘩蔞草滿兩手把以水煮服之可常作飲勿不飲也

又方

煮菟絲子服之如蘩蔞法

又方

靜嘉堂文庫所藏

露蜂房燒飲服之取如椀大者妙

又方

雞子二枚去白黃以鹽內殼中使滿以三升水漬一升豉絞取汁其殼中鹽投汁中攪令調盡服之

又方

滑石　海蛤　雞子殼各等分

右三味擣篩爲散以飲服半錢匕日三服漸加至一錢匕甚良

又方

取地麥草一名地膚草二七把以水二升煎之亦可長服一法日漬豉汁飲之良

又療淋利小便葵子散方

葵子半升　滑石二兩　石南葉一兩　地榆三兩　石韋一兩去毛　通草一兩

右六味擣篩爲散飲服方寸匕日三服良

又療淋莖中有石方

取雞屎白半升暴乾熬之令香擣篩爲散以酪一云酢漿飲方寸匕日三服到一三日當下石便當於器中尿石下爲驗

又療淋師所不能療者神方

取葛上亭長生折斷腹腹中有白子如小米長二三分取著白板子上陰乾燥二三日藥成若有人患十年淋服三枚八九年以還服二枚服時以水著小盃中水如棗許內藥盞中半食頃以爪甲研當令扁扁見於水中仰頭令人寫入咽喉中勿令近牙近則著牙齒間不盡得入咽之也藥雖微小下喉自當覺至下焦淋所有頃藥作大煩急不可堪者飲麥乾飯汁

靜嘉堂文庫所藏

藥勢止也若無麥乾飯汁但水亦可耳老小服三分一耳藥當下淋疾如膿血連連爾石去者或如指頭或青或黃男女服之皆水道去并療婦人產生後餘疾積聚或成帶下服之皆愈此蟲正月二月爲芫青三月爲王不留行四月五月六月爲葛上亭長七月爲斑猫九月十月爲地膽隨時變耳亭長時頭當赤身黑若藥不攻淋不下以意節度更增服之並出第六十五卷中

小品地膚湯療下焦諸結熱小便赤黃數起出少大痛或便血者溫病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房勞及步行冒熱冷飲逐熱熱結下焦及散石熱動關格少腹堅胞脹如斗大諸淋服之即通方

地膚草三兩 知母 豬苓去皮 瞿麥

黃芩 升麻 通草各二兩 海藻一兩

葵子一升 枳實二兩炙

右十味切以水九升煮取三升分三服大小行皆閉者加大黃三兩婦人房勞腎中有熱小便難不利腹滿痛脉沉細者加豬腎一具千金同崔氏云若加腎加水一斗半煮取一斗內藥煎

又療淋榆皮湯方

榆皮半斤 滑石二兩一方一兩 黃芩一兩一方二兩 甘草炙

瞿麥各二兩 葵子一升

右六味切以水一斗煮取三升溫服一升且服忌海藻菘菜並出第四卷中

集驗療淋方

以比輪錢三百文以水一斗煮取三升飲之千金不傳神效肘後同千金治氣淋

静嘉堂文庫所藏

又方

取牛耳中毛燒灰服半錢匕立愈文仲必效同

又方

燒頭髮灰服之良並出第五卷中文仲同

千金療淋痛方

滑石四兩 貝子三十枚燒 茯苓 白术

通草 芍藥各二兩

右六味擣篩爲散酒服方寸匕日二服大良忌酢桃李雀肉等

又方

葵子五合 茯苓 白术 當歸各二兩

右四味切以水七升煑取三升分三服忌雀肉桃李酢物等

范汪同

又方

栝樓 滑石 石韋去毛各二兩

右三味爲散以大麥粥飲服方寸匕日三服良

又方

宿葵根八兩 大麻根五兩 甘草一兩炙 石首魚頭石三兩

通草二兩 茅根三斤 貝子五合燒

右七味切以水一斗二升煑取五升分爲五服日三夜二服

亦主石淋忌海藻菘菜神良

又方

取細白沙三升一味熬令極熱以酒三升淋取汁一

合服之一云頓服

又方

榆皮一斤 車前子一升 冬瓜子一升 鯉魚齒

桃膠 地麥草 通草各二兩 瞿麥四兩

靜嘉堂文庫所藏

右八味切以水一斗煮取三升分三服日三服
又療卒淋方
灸外踝尖七壯
又方
取石首魚頭石末水服方寸匕日三服
又方
鯉魚齒燒灰末酒服方寸匕日三服並出第二十一
卷中
崔氏療淋散方
石韋（洗刮去毛） 大蟲魄（一兩研） 滑石（一兩半） 當歸
芍藥 黃芩 冬葵子 瞿麥（各一兩）
亂髮（三團如雞子大燒灰） 茯苓（一兩半）
右十味擣篩爲散服方寸匕日二服忌酒麪炙肉油膩蒜鮓
酢及熱物等出第四卷中
古今錄驗療淋瞿麥散方（主簿甄權處）
瞿麥 石韋（去毛） 滑石 車前子
葵子（各四兩）
右五味擣篩冷水服方寸匕日三服增至三匕忌酒麪愼生
冷物也
又方
取生續斷絞汁一升服之
又療淋滑石湯方
滑石（二兩） 榆白皮（二兩） 石韋（一兩去毛） 地麥草（二兩）
葵子（二兩）
右五味切以水一斗煮取四升分四服日再服甚良
又療淋榆皮湯方

静嘉堂文庫所藏

瞿麥二兩　防葵一兩　楡白皮一兩　葵子一升

滑石二兩一方四兩　甘草二兩一方一兩炙　黃芩一兩一方二兩

右七味切以水一斗煑取三升分二服忌海藻菘菜

又方

取附舡底苔大如鴨子以甌半水煎取一甌頓服日三服並出第二十六卷中千金治氣淋

近効療淋方

葵子一升

右一味以水三升煑取二升去滓分温再服相去如人行十里無所忌煎茅根飲之亦佳

又方

人參六分　厚朴三分炙　粟米二合

右三味切以水三升煑取七八合以新布絞去滓分温三服服別相去如人行七八里又忌食生冷等物

又方

茯苓　地骨皮各三兩　甘草炙　黃芩

前胡　生薑各二兩　麥門冬八兩去心　竹葉切一升

蒲黃二兩

右九味切以水九升煑取二升六合去滓分爲三服服別相去如人行七八里又忌熱麪油膩海藻菘菜酢物等

五淋方三首

集驗論五淋者石淋氣淋膏淋勞淋熱淋也石淋之爲病小便莖中痛尿不得卒出時自出痛引少腹膀胱裏急氣淋之爲病小便難常有餘瀝膏淋之爲病尿似膏自出少腹膀胱裏急勞淋之爲病倦即發痛引氣衝小便不利熱淋之爲病熱即發其尿血後如豆汁狀畜作有時五淋各異療方用雜故不載也

静嘉堂文庫所藏

並出第五卷中

范汪療五淋方

䗪蟲五分熬一作蝱蟲　斑猫二分去翅足熬　地膽二分去足熬　猪苓三分

右四味擣篩爲散每服四分匕日進三服夜二服但少腹有熱者去猪苓服藥二日後以器盛小便當有所下肉淋者下碎肉血淋者下如脉短繩若如肉膿氣淋者下如羹上肥石淋下石或下砂劇者十日即愈禁食羹猪肉生魚葱鹽醋以小麥汁服之良

又療五淋神良延命散方

滑石　礬石燒半日　石膏　車前子

露蜂房炙并白子用之　貝子擣著苦酒中二三宿取細者用之　柏子人

魚齒擣令熬　雞矢白　白雞肶胵裏黃皮熬

苦瓠中穰并子熬　特牛陰頭毛燒　芒消熬令盡各一分

婦人陰上毛二分一本無燒

右十四味擣篩爲散每服半錢匕加至一錢匕日三夜一服以葵子飲下之三日愈甚者不過六七日愈小便以器盛之當見石及諸物也並出第十五卷中

必効療五淋方

白茅根四斤剉之以水一斗五升煑取五升去滓分三四服肘後千金同出第三卷中

石淋方一十六首

病源石淋者淋而出石也腎主水水結則化爲石故腎客砂石腎虛爲熱所乘熱則成淋其病之狀小便則莖裏痛溺不能卒出痛引少腹膀胱裏急砂石從小便道出甚者塞痛令悶絕出第十四卷中

范汪療石淋方

鼈甲燒灰擣篩爲散酒服方寸匕頻服數劑當去石也肘後同

又方

取人家籬牆上連蔓葎闊掘出見其根挽斷以柸於坎中承其汁服之一升石自當出若不出更服一升

又方

取車前子二升用絹囊盛之以水八升煑取三升去滓頓服之移日又服石當下也宿不得食飲之神良肘後千金同

又方

柏子人　芥子　滑石各等分

右三味擣篩爲散以麥汁飲服方寸匕日三服已効

又方

牛角燒灰服方寸匕日五六服任意飲酒

又方

瞿麥子擣爲末酒服方寸匕日三服到一二日當下石

又香薷擣作屑以酢漿飲服方寸匕日三至二三日當下石小便於器中並出第十五卷中

小品療石淋方

浮石取滿一手擣爲末以水三升苦酒一升煑取二升澄清温服一升不過再三服石即便出古今錄驗千金崔氏同出第四卷中

集驗療石淋方

鯉魚齒一升貝齒一升擣篩以三歲苦酒和分爲三服宿不食旦服一分日中服一分暮服一分古今錄驗范汪同

靜嘉堂文庫所藏

文仲石淋方

桃膠如棗大夏月著三合冷水中冬天以湯三合和之一服日三當下石石盡即止千金古今録驗同

又方

濃煑車前草汁飲之良也古今録驗同出第四卷中

古今録驗療石淋及諸淋方

石首魚頭石十四枚　當歸等分

右二味擣篩爲散以水二升煑取一升頓服立愈單用魚頭石亦佳

又石淋石韋散方

石韋去毛　滑石各三分

右二味擣篩爲散用米汁若蜜服一刀圭日二服范汪同

又方

取生葎葉擣絞取汁三升爲三服無苦毒石自出范汪同

又滑石散療石淋莖中疼痛瀝瀝晝夜百餘行内出石溺血方

滑石二十分　石韋去毛　當歸　通草

地膽去足熬　鍾乳研各二分　車前子三分　瞿麥

蛇床子二分　細辛　蜂房炙各一分

右十一味爲散以葵汁麥粥服方寸匕日三忌生葱生菜

又療石淋瀝瀝莖中痛晝夜百行或血出延命散方

滑石　牛角䚡燒灰　芒消各二兩　瞿麥三兩

車前子　露蜂房炙　貝子燒　柏子人

魚齒炙　雞矢白　苦瓠子燒　牛陰頭毛各一兩

婦人陰上毛二分一本無

右十三味擣篩爲散以葵汁服方寸匕日三服

靜嘉堂文庫所藏

又療石淋方

取雞子陳者一枚用淳苦酒一升以雞子合苦酒置器中以油紙二四重密封頭不令水得入沈井中一宿平旦取剥去皮呑其黄石消去也並出第二十六卷中

血淋方五首

病源血淋者是熱淋之甚者則尿血謂之血淋心主血血之行身通遍經絡循還腑藏勞熱甚者則散失其常經溢滲入胞而成血淋也出第十四卷中

廣濟療血淋不絶雞蘇飮子方

雞蘇一握　竹葉一握切　石膏八分碎　生地黄一升切

蜀葵子四分末湯成下

右五味以水六升煑取二升去滓和葵子末分温二服如人

行四五里久進一服不利忌蕪荑蒜熱麪炙肉等餘無所忌古今錄驗范汪同

又療血淋小便磣痛方

雞蘇二兩　滑石五兩碎　生地黄半斤　小蘇根一兩

竹葉二兩　通草五兩　石膏五兩碎

右七味細剉以水九升煎取三升去滓分温三服如人行四五里進一服不利忌蕪荑熱麪蒜陳臭物並出第四卷中

千金療血淋方

石韋去毛　當歸　芍藥　蒲黄各等分

右四味爲散酒服方寸匕日三服肘後文仲同出第二十一卷中

備急陶氏療淋下血二升者方

取紵麻根十枚以水五升煑取二升一服血止神驗肘

靜嘉堂文庫所藏

後古今錄驗同

又方

灸足大指前節上十壯良並出第六卷中

小便赤色如紅方三首

延年論曰療小便赤色如淺紅花汁此是憂愁驚恐心氣虛熱客邪氣與熱搏於心所以故小便赤心主南方火王在四月五月六月其色赤驚恐動於心心不受邪邪即傳於小腸滲入胞中所以小便赤此爲微邪其病猶輕令服丸子即得漸差心即是火火惡於清清即是水水能滅於火既損心氣即不得食熱及冷水并勿憂愁如不慎恐小便色赤如血漸即難愈令處乾地黃丸補心神益脾氣散客熱自然調和小便色即自變如常第一不得憂愁在心并勿食熱食及冷水等方

乾地黃　黃耆各六分　防風　遠志皮

茯神　栝樓　子芩各四分　鹿茸三分炙

龍骨四分五色者　人參五分　滑石十二分　石韋湯漬一宿刮去皮

當歸各二分　芍藥　蒲黃　甘草炙

戎鹽各三分　車前子八分

右十八味擣篩爲末以蜜及棗膏各半相和煎令消散和藥爲丸如梧桐子大每食後少時以粥清下十丸日二三稍加至十五二十丸以知爲度禁熱食及冷水海藻菘菜蕪荑酢

許孝璋處

又茅根飲子療胞絡中虛熱時小便如血色方

茅根一升　茯苓三兩　人參　乾地黃各二兩

右四味切以水五升煑取一升五合去滓分溫五六服中間任食一日令盡忌大蒜蕪荑大酢五辛熱麪等物文仲處

文仲通草飲子主熱氣淋澁小便赤如紅花汁色方

靜嘉堂文庫所藏

通草三兩 葵子一升 滑石四兩碎 石韋二兩湯浸去毛

右四味切以水六升煎取二升去滓分温三服每服如人行八九里進之忌食五辛熱麪炙肉出第十卷中

熱淋方三首

病源熱淋者三焦有熱氣搏於腎流入於胞而成淋也其狀小便赤澁亦有宿病淋今得熱而發者其熱甚則變尿血亦有小便後如豆羹汁狀者畜作有時也出第十四卷中

廣濟療熱淋小便澁痛方

車前草切一升 通草三兩切 葵根切一升 芒消六分湯成下

右四味以水七升煑取二升絞去滓内消分温三服服別相去如人行六七里微利爲度忌熱食出第四卷中

古今録驗療淋小便數病膀胱中熱滑石散方

滑石二兩 栝樓三兩 石韋二分去毛

右三味擣篩爲散以大麥粥清服方寸匕日三並出第二十六卷中

近効療熱淋日夜數十度喫藥不差方

空腹服井花水一二升必差韋特進鴻臚進用如神

効方喫水了後行六七百步甚良

勞淋方三首

病源勞淋者謂勞傷腎氣而生熱成淋也腎氣通於陰其狀尿留莖内數起不出引少腹痛小便不利勞倦即發也出第十四卷中

千金夫勞淋之爲病勞倦即發痛引氣衝下方灸足太陰百壯在内踝上三寸三報之療

與氣淋同

又療五勞七傷八風十二痺以爲淋勞結爲血淋熱結爲肉淋

靜嘉堂文庫所藏

小便不通莖中痛及少腹急痛不可忍者方

滑石三分　王不留行　冬葵子　車前子

桂心　甘遂　通草各二分　石韋四分去毛

右八味擣篩爲散以麻子粥五合和服方寸匕日三服尿清差並出第二十一卷中

古今録驗療石淋勞淋熱淋小便不利胞中滿急痛石韋散方

通草二兩　石韋二兩去毛　王不留行一兩　滑石三兩

甘草炙　當歸各二兩　白朮　瞿麥

芍藥　葵子各三兩

右十味擣篩爲散先食以麥粥清服方寸匕日三服忌海藻菘菜桃李雀肉等出第二十六卷中

氣淋方五首

病源氣淋者腎虚膀胱熱氣脹所爲也膀胱與腎爲表裏膀胱熱熱氣流入胞熱則生實令胞内氣脹則少腹滿腎氣不能制其小便故成淋其狀膀胱小便皆滿尿澁常有餘瀝是也亦曰氣癃診其少陰脉數者男子則氣淋出第十四卷中

千金療氣淋方

灸關元五十壯

又方

夾玉泉相去一寸半灸三十壯

又方

水三升煑豉一升一沸去滓内鹽一合頓服之

又方

擣葵子末湯和服方寸匕

又方

空腹單茹蜀葵一滿口

靜嘉堂文庫所藏

膏淋方二首

病源膏淋者淋而有肥狀如膏故謂之膏淋亦曰肉淋此腎虛不能制於肥液故與小便俱出也出第十四卷中

千金療膏淋方

擣葎草汁三升醋三合和空腹頓服當如大豆汁下

一名葛葎也

又膏淋之為病尿似膏自出療之一如氣淋也並出第二十一卷中

許仁則淋方二首

許仁則療小便淋澁方此病有數種有石淋有熱淋有氣淋氣淋者氣擁塞小便不通遂成氣淋此病自須依前療氣水氣法石淋者緣先服石石氣不散擁遏生熱故成石淋熱淋者體氣生熱更緣食飲將息傷熱熱氣灼灼遂成熱淋更無餘候但苦體氣熱小便澁出處酸洒宜依後瞿麥等六味湯大蟲蒐等五味散三淋俱服之方

瞿麥穗三兩　冬葵子一升　榆白皮切一升　桑根皮六兩

白茅根切一升　石韋四兩去毛

右藥切以水一斗煑取三升去滓分溫三服每服如人行十里又服三五劑後宜合大蟲蒐五味散服佳

又方

大蟲蒐六兩　石韋三兩去毛　瞿麥穗四兩　冬葵子一升

茯苓六兩

右藥擣篩為散煑桑根白皮作飲子初服一方寸匕日再服稍加至三匕昊弃同忌酢物出下卷中

大便難方六首

病源大便難者由五藏不調陰陽偏有冷熱虛實三焦不和則

静嘉堂文庫所藏

冷熱并結故也胃爲水穀之海水穀之精化爲榮衛其糟粕行之於大腸以出也五藏三焦既不調和冷熱擁澁結在腸胃之間其腸胃本實而又爲冷熱之氣所并結聚不宣故令大便難也又云邪在腎亦令大便難所以爾者腎藏受邪虛而不能制小便則小便利津液枯燥腸胃乾澁故大便難又渴利之家大便亦難所以爾者爲津液枯竭致令腸胃乾燥診其左手寸口人迎以前脉手少陰經也脉沉爲陰陰實者病苦閉閟大便不利腹滿四肢重身熱苦胃脹右手關上脉陰實者脾實也病苦腸中怵怵（一作伏伏）如牢狀大便難脉緊而滑直大便亦難趺陽脉微弦法當腹滿不滿者必大便難而脚痛此虛寒從下向上也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧直兩手捻左右脅除大便難腹痛腹中寒口內氣鼻出氣温氣咽之數十病愈出第十四卷中

肘後療脾胃不和常患大便堅強難方

大黃　芍藥　厚朴（炙各二兩）　枳實（六枚炙）

麻子（五合別研）

右五味擣篩入麻子蜜和爲丸如梧桐子大每服十丸日三服稍稍增之以通利爲度可常將之集驗備急古今錄驗同出第二卷中

千金療大便難方

灸承筋二穴三炷在腨中央陷中

又方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁並單灌之立出范汪同

又練中丸主宿食不消大便難方

大黃（八兩）　葶藶（熬）　杏人（去皮尖熬）　芒消（各四兩）

靜嘉堂文庫所藏

右四味擣篩爲末鍊蜜爲丸如桐子大每服十丸日三服稍加之並出第十五卷中

備急不得大便或十日一月方

葵子二升水四升煑取一升去滓一服不愈重作服良姚方出第六卷中古今錄驗文仲范汪同忌蒜炙肉

古今錄驗麻子人丸療大便難小便利而反不渴者脾約方

麻人二升別爲膏　枳實半斤炙　芍藥半斤　杏人一升去皮尖熬別爲脂

大黃一斤　厚朴一尺炙

右六味擣篩爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服飲下十丸漸增至三十九日三服出第二十六卷中此本仲景傷寒論方

大便不通方一十七首

病源大便不通者猶三焦五藏不和冷熱之氣不調熱氣偏入腸胃津液竭燥故令糟粕痞結擁塞不通也其湯熨灸針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云龜行氣伏衣被中覆口鼻頭面正卧不息九通微鼻出氣療閉塞不通出第十四卷中

肘後療大便不通方

研麻子以米雜爲粥食之

又方

用礬石如指大者導下部並出第六卷中

千金療大便不通方

灸第七椎兩傍各一寸七壯

又方

桃皮三升水五升煑取一升頓服

又方

水一升煑羊蹄根一把取半升頓服

靜嘉堂文庫所藏

又方

煑麻子取汁飲之

又方

常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末爲丸如梧桐子大每服飲下十丸通即止

又方

常服車前子及苗並通也

又方

擣葵根汁服之良

又方

葵子一升牛酥一升猪脂亦得以水三升煑葵子取一升内酥煑一沸待冷分二服並出第十五卷中

必効療大便不通方

牛膠一條廣二寸長四寸　葱白一握

右二味用水二升和煑消盡去滓頓服之千金同

又方

濮瓜蔕七枚綿裹内下部如非時嘗瓜亦得並出第三卷中

崔氏療大便不通方丈夫婦人同

昌蒲末　石鹽末各一兩

右二味相和取半匕和烏麻脂少許綿裹内下部中即通

又方

猪脂一升温酒一服令盡良並出第四卷中

古今録驗療心腹脹滿大便不通方

靜嘉堂文庫所藏

芍藥六分　黃芩五分　杏人八分熬去皮尖　大黃八分
芒消六分
右五味擣篩爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服十五丸粥
飲下加至二十丸取通利爲度經心録同出二十六卷中

近效療大便不通方
用猪膽和少蜜於鐺中熬令熟稠丸如棗大內下部
中即差

大便秘澀不通方七首

千金療大便秘塞不通神方
猪羊膽無在
右一味以筩灌三合許令深入即出矣不盡須臾更灌一方
加葵子汁和之又有椒豉湯五合猪膏三合灌之佳臨時易
可得即用之經心録同

又三黃湯療下焦熱結不得大便方
大黃三兩　黃芩二兩　甘草一兩炙　梔子二七枚
右四味切以水五升煮取一升八合分三服若秘加芒消二
兩忌海藻菘菜並出第十五卷中

備急療卒大便閉澀不通方
葛氏云削瓜菹如指大導下部中即効

又方
燒亂髮灰三指撮投水半升一服

又方
綿裹鹽作三丸如指大內下部中

又方
煎蜜令強加乾薑末和丸如指導下部中姚云欲死
者蜜三升微火煎如餳投冷水中令凝丸如大指長

靜嘉堂文庫所藏

三四寸導之良

又方

穿猪膽一枚內下部中倒瀉之姚云療七八日奔氣湯心欲死者須臾便通良范汪同

大便失禁并關格大小便不通方二十二首

病源大便失禁者大腸與肛門虛冷滑故也肛門大腸之候也俱主行糟粕既虛弱冷滑氣不能溫制故使大便失禁

又關格大小便不通謂之內關小便不通謂之外格二便俱不通爲關格也由陰陽氣不和榮衛不通故也陰氣大盛陽氣不得營之曰內關陽氣大盛陰氣不得營之曰外格陰陽俱盛不得相營曰關格關格則陰陽之氣痞結腹內脹滿氣不行於大小腸故關格而大小便不通也又風邪在三焦三焦約者則小腸痛內閉大小便不通日不得前後而手足寒者爲三陰俱逆三日死也診其脉來浮牢且滑直者不得大小便也並出第十四卷中

范汪療下部閉不通方

取烏梅五顆著湯漬須臾出核取熟擣之如彈丸內下部中即通也肘後同

又方

取蒴藋根一把擣末水和絞去滓強人服一升數用有効兼療脚氣

又療大小便不通三陽實大便不通方

榆白皮三兩　桂心二兩　滑石六兩　甘草三兩炙

右四味以水一斗煑取三升分三服忌海藻菘菜生葱集驗同並出第十六卷中

集驗療關格之病腸中轉痛不得大小便一日一夜不差欲死方

靜嘉堂文庫所藏

芒消三兩紙三重裹於炭火內燒令沸安一升水中盡服之當先飲溫湯三升以來吐出乃飲芒消汁也肘後同

千金療老人小兒大便失禁方

灸兩脚大拇指去爪甲一寸三壯

又方

灸大指奇間各三壯

又療大小便不通方

灸臍下一寸三壯

又方

灸橫文一百壯

又方

葵子一升 竹葉一把青者

右二味以水一升煮一沸頓服之

又方

葵子一升 榆白皮一升切

右二味以水五升煮取二升分二服

又方

水三升煮葵子一升去滓取一升內猪膏一升空肚一服

又方

鹽半升合蜜三合同煎如餳出之著冷水中丸如檳榔形如指大深內下部中立通並出第十五卷中

千金翼濡藏湯主大小便不通六七日腹中有燥糞寒熱煩迫短氣汗出腹滿方

生葛根二斤切 猪膏二升 大黃一兩切

靜嘉堂文庫所藏

右三味以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服之羸人分再服出第七卷中

備急葛氏療卒關格大小便不通支滿欲死二三日則殺人方

鹽以苦酒和塗臍中乾又易之必効同

陶氏卒大小便不通方

紙裹鹽燒投水中服之

姚氏風寒冷氣入腸忽痛堅急如吹狀兼已大小便不通或小腸有氣結如升大脹起名爲關格病

又療大小便不利方

苦參　滑石　貝齒各等分

右三味擣篩爲散每服飲下一匕或煮葵根汁服之彌佳文仲同出第六卷中

古今錄驗療關格大小便不通方

以水三升煮鹽三合使沸適寒溫以竹筒灌下部立通行也

又療大小便不通方

通草四兩　郁李人三兩去皮　車前子五合一方一升　黃芩三兩　朴消四兩　瞿麥三兩

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服經心錄同

又方

取生土瓜根擣取汁以水解之於筒中吹內下部即通祕方並出第二十六卷中

經心錄療關格大小便不通方

芒消　烏梅　榆白皮各五兩　芍藥　杏人去皮尖各四兩　麻子人三兩　大黃八兩

右七味切以水七升煮取三升分爲三服一方無烏梅加枳

實乾地黃各二兩

又療大小便不通方

滑石二兩　葵子　榆白皮各一兩

右三味下篩爲散煑麻子汁一升半取二匕和服兩服即通

並出第二卷中

近効療大小便不通方

含消石吐去水

關格脹滿不通方四首

千金療關格脹滿不通方

芍藥六分　芒消六分　黃芩五分　杏人八分去皮尖

大黃八分

右五味末之蜜和丸如桐子飲下十丸日二服良

又方

獨頭蒜燒熟去皮綿裹内下部氣立通削薑裹鹽

導並佳

又方

乾薑　鹽　杏人

右三味等分擣導之

又療脹滿關格不通方

吳茱萸一升熬　乾薑　大黃　桂心

當歸　芍藥　甘草炙　芎藭各二兩

雄黃三分研　人參　細辛各四兩　眞珠一分研

桃白皮一握

右十三味切以水一斗煑取三升去滓内雄黃眞珠末酒一升微火煎三沸旦服一升得下止不必盡也每服如人行十里又進之忌海藻菘菜生葱生菜生血物等並出第十五

靜嘉堂文庫所藏

許仁則大便暴閉不通方二首

許仁則論曰此病更無餘候但由飲食將息過熱熱氣蘊積秘塞若緣氣秘自須依前療氣法服巴豆等三味丸及療水氣葶藶等諸方取利若是風秘自依後服大黃等五味丸暴秘之狀骨肉強痛體氣煩熱脣口乾焦大便不通宜依後大黃芒消二味湯取利方

大黃六兩　芒消五兩

右藥先切大黃以水四升煮取二升去滓內芒消頓服之須臾利良久不覺以熱飲投之若服此依前不利宜合後大麻人等五味丸服之取快利矣

五味大黃丸方

大黃五兩　大麻子一升微熬研之　芒消六兩　乾葛

桑根白皮各五兩

右五味先擣四味爲散然後擣人令如膏即投四味散和擣和少蜜擣之丸如梧子大初服十丸日再服稍稍和得大便通爲限吴昇同出下卷中主大便風秘不通

小便不通方一十三首

病源小便不通由膀胱與腎俱有熱故也腎主水膀胱爲津液之府此二經爲表裏而水行於小腸入胞者爲小便腎與膀胱既熱熱入於胞熱氣大盛故結澀令小便不通少腹脹氣急甚者水氣上逆令心急腹滿乃至於死診其脉緊而滑直者不得小便也出第十四卷中

廣濟療下冷疼小便不通雞蘇飲子方

雞蘇一握　通草四兩　石韋一兩炙去毛　冬葵子一兩半

杏人二兩去皮尖　滑石二兩　生地黃四兩

靜嘉堂文庫所藏

右七味切以水六升煑取二升半絞去滓分溫三服如人行四五里進一服不利忌蕪荑熱麪炙肉蕎麥麪蒜陳臭物粘食等

又方

冬葵子五兩　通草三兩　茅根四兩　芒消二兩湯成下

茯苓三兩　滑石五兩

右六味切以水九升煑取三升去滓內芒消分溫三服服別相去如人行六七里忌炙肉熱食醋蒜等物

又方

茯苓二分　大黃六分　芍藥　當歸

枳實炙　白朮　人參各二分　大麻人四分

右八味切以水六升煑取二升去滓分溫三服要著芒消亦得忌酢物桃李雀肉等並出第四卷中

崔氏療小便不通方

取熏黃如豆許末之內小孔中神良

又方

桑根白皮　猪苓去皮　通草各二兩

右三味切以水六升煑取二升分三服

又方

雞屎白如彈丸以苦酒和服即下不過三四本云三四瘥

又方

足大拇指奇間有青脉針挑血出灸三壯愈並出第四卷中

救急主小便不通方

取印成鹽七顆擣篩作末用青葱葉尖盛鹽末開便孔內葉小頭於中吹之令鹽末入孔即通非常之効

靜嘉堂文庫所藏

又方

取嫩穀木梢濃汁可飲半升以來即愈

必効療小便不通或利不得服滑藥急悶欲絶方

鹽二升大鐺中熬以布帛裹熨臍下接之小便當漸通也肘後同

古今錄驗療熱結小便不通利方

刮滑石屑水和塗少腹及繞陰際乾復塗之肘後同

又方

取鹽填滿臍中大作艾炷灸令熱爲度良肘後千金同並出第二十六卷中

近効療小便不通數而微腫方

取陳久筆頭燒作灰和水服之

小便難及不利方九首

病源小便難者此是腎與膀胱熱故也此二經爲表裏俱主水水行於小腸入胞爲小便熱氣在於藏腑水氣則澀其熱勢微故但小便難也診其尺脉浮小便難赤脉濡小便難尺脉緩小便難有餘瀝也出第十四卷中

集驗療小便難淋瀝湯方

滑石八兩　石韋三兩去毛　榆皮一升　葵子一升

通草四兩

右五味切以水一斗煑取三升分三服一方加黄芩三兩

又療淋小便不利陰痛石韋散方

石韋二兩去毛　瞿麥一兩　滑石五兩　車前子三兩

葵子二兩

右五味擣篩爲散服方寸匕日三並出第五卷中

千金療小便不利莖中痛少腹急方

靜嘉堂文庫所藏

通草二兩 葶藶子三兩熬 茯苓二兩

右三味擣爲散以水服方寸匕日三服忌酢物出第二十一

卷中

備急療小便不利莖中痛劇亦療婦人血結腹堅痛牛膝飲方

牛膝一名牛脣掘取根煑服之立差有驗肘後同

陶効方

秦艽二分 冬瓜子二兩

右二味擣爲末酒服一匕日三服神良肘後同

文仲療小便不利方

桑螵蛸三十枚 黃芩一兩

右二味切以水一升煑取四合頓服之良肘後同

又方

蒲黃 滑石各一分

右二味爲散酒服一匕日三大驗肘後同

又療諸淋及小便常不利陰中痛日數十度起此皆勞損虛熱所致長將散服方

石韋去毛 滑石 瞿麥 王不留行

葵子各二兩

右五味擣篩爲散每服方寸匕日三服之姚方加滑石五兩車前子三兩無王不留行備急同出第四卷中

古今錄驗療淋胞痛不得小便滑石散方

滑石 葵子 鍾乳各一兩 桂心

通草 王不留行各半兩

右六味擣篩爲散先食訖以酒服方寸匕日三服忌生葱出第二十六卷中

遺尿方六首

靜嘉堂文庫所藏

病源遺尿者此由膀胱虚冷不能約於水故也膀胱爲足太陽腎爲足少陰二經爲表裏腎主水腎氣下通於陰小便者水液之餘也膀胱爲津液之府府既虚冷陽氣衰弱不能約於水故令遺尿也診其脉來過寸口入魚遺尿肝脉微滑亦遺尿左手關上脉沈爲陰絶者無汗脉也苦遺尿尺脉實少腹牢痛小便不禁尺中虚小便不禁腎病小便不禁脉當沈滑而反浮大其色當黒反黄此土之尅水爲逆不治其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云蹲踞高一尺許以兩手從外屈膝至趺上急手握足五趾極力一通令内曲以利腰髖療遺尿也出第十四卷中

集驗療遺尿方

取雄雞腸燒灰爲末用三指一撮服之朝暮服當愈

范汪同出第五卷中

千金療遺尿小便澀方

牡蠣熬 鹿茸炙各四兩 桑耳三兩 阿膠二兩炙

右四味切以水七升煮取二升分爲二服作散以飲送之經心録同

又方

木防已二兩 葵子二兩 防風三兩

右三味切以水五升煎取二升半分温三服作散亦佳古今録驗同並出第二十一卷中

古今録驗牡蠣湯療遺尿小便澀方

牡蠣四兩熬 鹿茸四兩炙 阿膠各二兩炙 桑螵蛸二兩

右四味切以水五升煮取二升分再服

又方

桑耳三分 礬石二分熬汁盡 阿膠二分炙 龍骨三分

靜嘉堂文庫所藏

右四味爲散空心飲服方寸匕日三

又方

桑耳二兩 牡蠣各三兩熬 礬石二兩熬汁盡

右三味擣篩爲散酒服方寸匕日三服並出第二十六卷中

尿血方一十一首

千金療房損傷中尿血方

牡蠣熬 車前子 桂心 黃芩

右四味等分擣篩爲散飲服方寸匕日三服不知加至二匕忌生葱出第二十一卷中

崔氏療卒傷熱行來尿血方

大黃末 芒消末各半匕

右二味冷水和頓服之立止三日內禁如藥法出第四卷中

古今錄驗療尿血鹿茸散方

鹿茸炙 當歸 乾地黃各二兩 葵子五合

蒲黃五合

右五味擣篩爲散酒服方寸匕日三服忌蕪荑出第二十六卷中

蘇澄療尿血方

車前草擣絞取汁五合空腹服之差

又方

水服亂髮灰方寸匕日三服肘後千金同

又方

服益母草汁一升差立止一云葎草

又方

車前三升水五升煑取二升分三服

又方

靜嘉堂文庫所藏

棘刺二升水五升煑取二升分三服差

又方

膠三兩炙以水二升煑取一升四合分再服

又方

酒服蒲黃二方寸匕日二服水服亦得

又方

擣水筋汁服六七合日一服

胞轉方一十五首

病源胞轉者由是胞屈辟小便不通名爲胞轉其病狀臍下急痛小便不通是也此病或由小便應下便強忍之或爲寒熱所迫此二者俱令水氣上還氣迫於胞屈辟不得充張外水應入不得入内溲應出不得出外内相擁塞故令不通此病至四五日乃有致死者飽食訖應小便而忍之或飽食訖而走馬或小便急因疾走或忍尿入房亦皆令胞轉或胞落並致死出第十四卷中

肘後療卒小便不通及胞轉方

取雞子中黃一枚服之不過三也備急同

又方

水上浮萍暴乾末服之小便不通利水脹流腫佳

千金翼同

又方

灸螵蛸擣爲末水服之方寸匕日三服良効

又療忍小便久致胞轉方

自取爪甲火燒服之備急同

又方

取梁上塵三指撮以水服之神効

靜嘉堂文庫所藏

又方

服蒲黃方寸匕日三服良

范汪療胞轉不得小便方

用蒲席捲人到立令頭至地三反則通肘後同

又方

雀矢半合 車前子 滑石各四兩 通草

芍藥各二兩

右五味切以水七升煑取三升服五合日三先食便得立愈

又療胞轉欲死及失弱方

取豆醬清和竈突中黑如豆大內陰孔中立愈並出

第十五卷中

備急卒小便不通及胞轉方

車前草一斤水一斗煑取四升分四服小品同出第六

卷中

古今錄驗療胞轉小便不通亂髮散方

亂髮三斤洗去垢燒 滑石半斤 鯉魚齒一兩

右三味擣篩爲散以飲服方寸匕日三服良

又療胞轉不得小便方

吸芥真琥珀一兩 葱白十四莖

右二味以水四升煑取三升去葱白末琥珀細篩下湯中溫服一升日三服大利范汪同

又張苗說士程妻有客忍小便不時起胞轉大小便不得四五日困篤欲死無脉服此差方

滑石二兩 亂髮三兩燒灰

右二味擣下篩取生桃白皮一斤熟舂以水合絞得汁二升以汁服散方寸匕日三服即愈其但淋者取亂髮三兩燒灰

靜嘉堂文庫所藏

滑石五兩合擣爲散服方寸匕日三

又說不得小便者爲胞轉成爲寒熱氣所迫胞屈辟不得充張津液不入其中爲尿及在胞中尿不出方

當以葱葉除尖頭内入莖孔中吹之初漸漸以極大吹之令氣入胞中得脹乘津液得入便愈也朱郁用此藥療郭虎將十五歲男用

葵子一升 通草 甘草各二兩炙 石韋一兩半去毛

滑石四兩 榆皮二斤

右六味以水一斗煑取三升令服范汪同並出第二十六卷中

小便血及九竅出血方一十二首

小品療小便血菟絲丸方

菟絲子 蒲黃 乾地黃 白芷

荊實 葵子 敗醬 當歸

茯苓 芎藭各二兩

右十味合擣爲末以白蜜和丸如梧子大飲服二丸日三服不知加至五六丸劉洪玡方巳効常服忌酢物蕪荑古今錄驗范汪同

又斷血諸方所云下血者其從腹裏出者悉爲下血也有痔病血從孔邊出者別尋痔方出第四卷中

千金療小便出血方本云以下治虛勞尿白濁

灸脾俞百壯在第十椎

又方

灸三焦俞百壯在第十三椎

又方

灸腎俞百壯在第十四椎

又方

靜嘉堂文庫所藏

灸章門百壯在季肋端

又方

榆皮二斤水二斗煑取五升分十服佳

又方

擣乾羊骨下篩水服方寸匕日三服

又治小便血方

生地黃八兩 柏葉一把 黃芩三兩 阿膠二兩炙

右四味切以水七升煑取三升去滓內膠分三服並出第二十一卷中

文仲療小便出血方

生地黃汁一升 生薑汁一合

右二味相和頓服不差更作此法許令公處云極効肘後同

又方

灸足第二指本第一文七壯立愈肘後同

又方

龍骨末二方寸匕溫酒一升服之日三服深師肘後范汪陶氏同

又方

當歸四兩酒三升煑取一升頓服之肘後深師范汪同並出第六卷中

小便不禁方二首

病源小便不禁者腎氣虛下膲受冷也腎主水其氣下通於陰腎虛下膲冷不能溫制其水液故小便不禁也出第十四卷中

千金翼小便不禁多日便一二斗或如血色方

麥門冬去心 乾地黃各八兩 蒺藜子 桂心

靜嘉堂文庫所藏

續斷各二兩　甘草一兩炙　乾薑四兩
右七味切以水一斗煑取二升五合分三服忌海藻菘菜生
葱等物
又文房散主小便多或不禁方
菟絲子二兩酒漬　蒲黃三兩　黃連三兩　消石一兩
肉蓯蓉二兩　五味子三兩　雞肶胵中黃皮三兩炙
右八味擣篩爲散每服方寸匕日三服每服如人行三四
里又服並出第十五卷中
小便數及多方五首
病源小便數者膀胱與腎俱虛而有客熱乘之故也腎與膀
胱爲表裏俱主水腎氣下通於陰此經既虛致受於客熱虛則
不能制水故令數小便熱則水行澀澀則小便不快故令數起
也診其脉趺陽脉數胃中有熱即消穀引食大便必鞕小便
則數其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導
引法云以兩踵布膝除數尿出第十四卷中
范汪療小便數而多方
黃連二分　苦參二分　麥門冬一兩去心　土瓜根
龍膽各一分
右五味擣篩以蜜丸如梧子每服十丸加至二十丸良一方無苦
參有黃芩
又方
栝樓十分　黃連五分
右二味擣篩爲散每服方寸匕日三良
又方
瞿麥二兩　滑石一兩　葵子一升　黃芩
甘草各一兩炙

靜嘉堂文庫所藏

右五味切以水六升煑取三升去滓一服六合

又方

桃人一味㕮咀酒一升煑三沸去滓分爲三服強人一服盡之並出第十七卷中

集驗療小便數而多方

羊肺羹內少許羊肉合作之調和鹽如常食之法多少任意不過三具効出第五卷中范汪同

許仁則小便數多方四首

許仁則論此病有兩種一者小便多而渴飲食漸加肌肉漸減乏氣力少顏色此是消渴一者小便雖數而不至多又不渴食飲亦不異常或不至多能食但稍遇天寒冷即小便多更無別候此是虛冷所致大都兩種俱緣腎氣膀胱冷渴不差便能殺人腎虛腰冷無所爲害若候知是消渴小便數宜依後蒺蔾等八味湯黃耆等十四味丸并竹根等十味飲小麥麪等十四味煎以次服之方

蒺蔾 土瓜根(各五兩) 黃耆 地骨皮

五味子(各四兩) 人參(三兩) 石膏(八兩碎) 牡蠣(三兩眞爛不雜者熬)

右藥切以水一斗煑取三升去滓分溫三服每服如人行十里又服一劑覺可重合服至五六劑佳隔五日服一劑劑數滿宜合後黃耆等十四味丸服之

又方

黃耆 黃連 土瓜根(各五兩) 苦參(三兩)

玄參(六兩) 栝樓 地骨皮 龍骨

蒺蔾 鹿茸(炙各四兩) 牡蠣(熬) 人參

桑螵蛸(炙各三兩) 五味子(一升)

右藥擣篩爲末蜜和爲丸用後竹根飲下之初服十五丸日二

靜嘉堂文庫所藏

一服稍加至三十丸如梧桐子大忌猪肉冷水

又竹根飲子方

筋竹根 生茅根 蘆根各切五升 菝葜切三升

石膏一斤碎 烏梅五十顆 生薑切一升 小麥三升

竹瀝二升 白蜜一升

右藥以水五斗煮取一斗去滓內竹瀝及蜜著不津瓶貯之用下前丸縱不下丸但覺口乾及渴即飲之不限多少冷煖及前後如熱月即逐日斟酌煎之頓煮恐壞也如不能作此飲且用烏牛乳下丸及解渴日服丸及飲夜中恐虛熱宜合後小麥麪等十四味煎細細含嚥之

又小麥麪五升以水硬溲之別於水中揉挺令麪盡麪筋別成一塊即止以此麪粉汁別器澄停瀝却清汁即以稠粉盛於練袋子中瀝著令微生燥生葛根五挺徑三寸長二尺碎搥於水中揉挺令葛根中粉汁盡別器澄停盛貯一如小麥麪法生括樓五斤擣如上法胡麻三升去皮熬令熟爲散筋竹根切一斤生茅根切一斤生蘆根切一斤烏梅五十顆以上用水五斗緩火煎取一升半去滓澄取清冬瓜汁二升生麥門冬汁三升生薑汁一升牛乳一升白蜜二升先取竹根等汁和冬瓜以下汁微火上煎減半次內牛乳白蜜又煎六七沸投小麥麪粉生葛粉括樓粉胡麻散於諸汁中煎和熟攪之勿住手候如稠糖即成成訖止火待冷貯別器中每夜含如此初服一棗大稍稍加至一匙亦任性日日含之欲作丸飲服亦得出第十卷中方中只十三味元欠一味

尿牀方六首

病源人有於眠睡不覺尿出者是其稟質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能溫制於水則小便多或不禁而遺尿

靜嘉堂文庫所藏

膀胱足太陽也爲腎之府腎爲足少陰爲藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入而陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞爲小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於眠睡而不覺尿出也出第十四卷中

千金療尿牀方

羊肚系盛水令滿急繫兩頭熟煮開取水頓服之立差

又方

雞肶胵一具并腸暴乾末酒服之男雌女雄也

又方

羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉晨朝空腹食之不過四五頓差

又療尿牀方

新炊熟濆飯一盞寫尿牀處拌之收取與食之勿令知

又方

垂兩手髀上盡指陷處灸七壯又灸臍橫文七壯並出第二十一卷中

近効療尿牀方

取麻鞋乳帶及鼻根等唯不用底須七量以水七升煑取二升分再服

灸穴雜法一十二首

千金翼灸五淋法

灸大敦三十壯

又石淋臍下三十六種疾不得小便法

灸關元三十壯一方云百壯

靜嘉堂文庫所藏

又血淋法
灸丹田穴隨年壯良
又法
灸復溜穴五十壯一云隨年壯
又尿黃法
灸石門穴五十壯
又遺尿法
灸遺道俠玉泉五寸隨年壯
又法
灸陽陵泉穴隨年壯
又失禁尿不自覺知法
灸陰陵泉穴隨年壯
又莖中痛法
灸行間穴三十壯
又腹滿小便數法
灸屈骨端二七壯
又淋痛法
灸中封穴三十壯亦隨年壯
又小便不利及轉胞法
灸心下八寸七壯以上穴並出第二十七卷中

外臺秘要方卷第二十七

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙　孟　校勘

靜嘉堂文庫所藏

外臺祕要卷第二十八 中惡蠱注自縊暍死一十八門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

中惡方一十三首
卒死方二十三首
客忤方一十三首
卒魘方二十一首
鬼擊方一十首
尸厥方一十一首
中蠱毒方二十一首
蠱吐血方二十首
蠱下血方九首
五蠱方一十二首
蠱注方三首

靜嘉堂文庫所藏

蠱毒雜療方五首

猫鬼野道方三首

自縊死方一十五首

熱暍方七首

溺死方九首

凍死方一首

入井塚悶方二首

中惡方一十三首

病源中惡者是人精神衰弱爲鬼邪之氣卒中之也夫人陰陽順理榮衛調平神守則強邪不干正若將攝失宜精神衰弱便中鬼毒之氣其狀卒然心腹刺痛悶亂欲死凡卒中惡腹大而滿者診其脉緊大而浮者死緊細而微者生又中惡吐血數升脉沉數細者死浮緊如疾者生中惡有差後餘勢停滯發作則變成注

又中惡死候中鬼邪之氣卒然心腹絞痛悶絶此是客邪暴盛陰陽爲之離絶上下不通故氣暴厥絶如死良久其眞氣復則生也而有乘年之衰逢月之空失時之和謂之三虛三虛而臟藏衰弱精神微羸中之則眞氣竭絶則死也其得差者若餘勢停滯發作則變成注並出第二十三卷中

廣濟療卒中惡心腹刺痛去惡氣方

麝香一分研　生犀角二分屑　青木香二分

右三味爲散空心熟水服方寸匕日二立効未止更作不利忌如常法出第四卷中

肘後華佗療中惡短氣欲絶方

灸兩足大拇指上甲後聚毛中各灸二七壯即愈又法三七壯集驗張文仲備急同

靜嘉堂文庫所藏

又方

麻黃（三兩去節一方四兩） 桂心（二兩） 杏人（七十枚去尖皮） 甘草（一兩炙）

右四味切以水八升煑取三升分三服含嚥之通療諸昏客忤良忌生葱海藻菘菜等物

又方

韭根（一把） 烏梅（十四顆） 茱萸（半升）

右三味切以勞水一升煑之以病人櫛內中三沸櫛浮者生沈者死煑取三升飲之大効

又方

桂心（一兩） 生薑（三兩） 梔子（十四枚） 豉（五合）

右四味擣碎以酒二升微煑之去滓頓服之取吐為度並出第一卷中

集驗療中惡遁尸心腹及身體有痛處甚者短氣不語手摸按之得其痛處則病色動惡人近則是痛處方

取艾小菜挼令碎著痛上厚寸餘鐺中煑湯和灰作強泥令熱薄艾上冷輒易之不過再著則愈出第七卷中

又療中惡心痛胷脅疞痛喘急湯方

桃東行枝白皮（一虎口） 眞珠（一兩研） 梔子人（十四枚）

生薑（二兩） 當歸 桂心（各三兩） 附子（一兩炮）

香豉（五合） 吴茱萸（五合）

右九味切以水八升煑取二升去滓內眞珠分二服忌猪肉生葱生血物小品同

又方

仰臥以物塞兩耳以兩箇竹筒內死人鼻中使兩人痛吹之塞口傍無令氣得出半日所死人即噫噫勿復吹也千金同

靜嘉堂文庫所藏

又方
擣皂莢細辛屑取如胡豆大吹兩鼻孔中單用皂莢末亦佳千金同並出第四卷中

刪繁療中惡痛欲絶方
釜底墨五合　鹽一撮
右二味和研以水一升攪調一服范汪同

又方
牛屎新故並得一物若新絞取五合汁爲一服口不開扣齒内藥也若無新者乾者即以水和取汁並出第十卷中

崔氏療卒中惡氣絶方
取真珠書舌作鬼字額上亦書之大良

又方
灸右肩高骨上隨年壯良並出第四卷中

卒死方二十三首

病源卒死者由三虚而遇賊風所爲也三虚謂乘年之衰一也乘月之空二也失時之和三也人有此三虚而爲賊風所傷使陰氣偏竭於内則陽氣阻隔於外二氣擁閉故暴絶如死也若腑藏氣未絶者良久乃蘇然亦有挾鬼神之氣而卒死者皆有頃邪退乃活也凡中惡及卒忤卒然氣絶其後得蘇若其邪氣不盡者停滯心腹或心腹痛或身體沉重不能飲食而成宿疾者皆變成疰

又卒忤死候犯卒忤客邪鬼氣卒急傷人入於腑藏使陰陽離絶氣血暴不通流奄然厥絶如死狀也良久陰陽之氣和乃蘇若腑藏虚弱者死亦有雖蘇而毒氣不盡時發即心腹刺痛連滯變成疰也並出第二十三卷中

靜嘉堂文庫所藏

甲乙經二云黃帝問於岐伯有卒死者何邪使然荅曰得三虛者暴疾而死得三實者邪不能傷也黃帝曰願聞三虛荅曰乘年之衰逢月之空失時之和因爲賊風所傷也願聞三實荅曰逢年之盛遇月之滿得時之和雖有賊風邪氣不能傷也有卒死不知人有復生何氣使然陰氣先竭陽氣未入故卒死而不知人氣復則生集驗同出第六卷中

肘後云卒死中惡及尸厥者皆天地及人身自然陰陽之氣有乖離否隔上下不通偏竭所致故雖涉死境猶可療而生緣氣未都竭也當爾之時兼有鬼神於其間故亦可以符術護濟者

又卒死或先有病痛或居常倒仆（肘後作寢臥）奄忽而絕皆是中惡之類療方

取葱中央心刺鼻令入七八寸無苦使目中血出乃佳一云耳中血出佳此扁鵲法同後云吹耳中葛云吹鼻別爲一法肘後集驗備急文仲必効等同（崔氏亦療中惡）

又方

令二人以衣壅口吹其兩耳極則易人亦可以葦筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨死人上肘後同

又方

以葱刺耳耳中鼻中血出者勿怪無血難療之有血者是活候也其欲蘇時當捧兩手莫放之須臾死人自當舉手撈人言痛乃止男刺左鼻女刺右鼻孔令入七寸餘無苦大良立効亦療自縊死此扁鵲法肘後集驗備急同

又方

視其上唇裏弦有青息肉如黍米大以鍼決去之差肘後同

靜嘉堂文庫所藏

又方
以人小便灌其面數過即能活此扁鵲法肘後集驗
張文仲備急同
又方
以綿漬好酒内鼻中手按令汁入鼻中并持其手足
莫令驚動也肘後同
又方
灸其脣下宛宛中名承漿十壯大良肘後同並出第一卷中
文仲療卒死方
濕牛馬糞絞取汁以灌其口中令入喉若口已噤者以
物強發若不可強發者扣折齒下之若無新者以水
若人尿和乾者絞取汁扁鵲法集驗備急肘後同
又方
以細繩圍其人肘腕中男左女右伸繩從背上大椎
度以下行脊上灸繩頭（一云五十壯）又從此灸橫行各半繩
此凡三灸各灸三即起
又方
令人痛爪其人人中取醒不起者捲其手灸下文
頭隨年壯
又方
灸鼻下人中三壯
又方
灸臍中百壯
又方
半夏末如大豆許吹鼻中
又方
擣薤若韭取汁以灌口鼻中張文仲集驗范汪同
又方
猪膏如雞子大苦酒一升煑沸灌喉中集驗肘後

靜嘉堂文庫所藏

備急同

又卒死而壯熱者方

礬石半斤煑消以漬脚令沒踝肘後范汪同並出第一卷中

備急療卒死而目閉者方

騎牛臨其面擣薤汁灌耳中末皂莢吹鼻中集驗文仲肘後范汪同

又療卒死而張目反折者方

灸手足兩爪甲後各十四壯飲以五毒諸膏散有巴豆者良肘後張文仲同

又療卒死而四肢不收失便者方

馬矢一升水三斗煑取二斗以洗足又取牛糞一升温酒和灌口中肘後同

又方

灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各百壯良肘後同

又卒死而口噤不開者方

縛兩手大拇指灸兩白肉中二十壯肘後文仲范汪同並出第一卷中

集驗療卒死無脉無他形候陰陽俱竭故也方

牽牛臨鼻上二百息又灸熨斗以熨兩脅下鍼兩間使各百餘息灸人中

又療卒死而有脉形候陰氣先盡陽氣後竭故也方

嚼薤哺灌之肘後張文仲千金范汪同並出第一卷中

古今錄驗司空三物備急散療卒死及感忤口噤不開者方

巴豆去心皮熬　乾薑　大黃各等分

右藥擣篩爲散服如大豆許二枚以水三合和之腹脹煩熱

靜嘉堂文庫所藏

復飲水能多益佳又療心腹病活死人令得小利便佳如腹
常滿痛當令得下差一方服如一刀圭以酒下之不能如刀
圭者便丸如大豆許四枚須臾不知復加一豆許不差又加
一豆許若病者口噤不能自飲攪口含之藥不預合預合氣
力歇卒病者便合之無臼木杵中擣耳不過三服取痢無不
差者蜜丸尤良出第四卷中

客忤方一十三首

病源卒忤者亦名客忤謂邪客之氣卒犯忤人精神也此是
鬼厲之毒氣中惡之類也人有魂魄衰弱者則為鬼氣所犯
忤喜於道間門外得之其狀心腹絞痛脹滿氣衝心胷或即悶
絕不復識人肉色變異腑藏虛竭者不療即乃至於死然其毒
氣有輕重輕者微療而差重者侵剋腑藏雖當時救療餘氣停
滯久後猶發乃變成疰出第二十三卷中

肘後論曰客者客氣也忤者犯也謂客氣忽犯人也此惡鬼毒
厲之氣忽逢觸之其氣有衰歇故不能害人如自然惡氣療之
多愈雖是氣未入身而侵剋藏腑經絡差後猶宜更為療以消
其餘勢不爾亟終為人患今有時輒發

又客忤死者中惡之類也喜於道間門外得之令人心腹絞
痛脹滿氣衝心胷不即療亦殺人救之方

灸鼻下人中三十壯愈備急文仲同

又方

以水漬粳米取汁二升以飲之口已噤者以物強發之

又方

以銅器瓦器盛熱湯器著腹上轉冷者撤去衣器襯
肉大冷者易以熱湯取愈也

又方

靜嘉堂文庫所藏

先以衣三重藉腹上以銅器著衣上稍稍少許茅於器中燒之茅盡益之勿頓多也取愈乃止備急文仲同

又方

以繩横其人口以度度臍去四面各一處灸三壯令火俱起也

又方

横度口中折之令上頭著心下灸下頭五壯也並出第一卷中

又療客忤心腹絞痛脹滿氣衝心胷煩躁壯熱或氣悶又刺此鬾魅之氣未散方

麝香一錢　茯神　人參　天門冬去心　鬼臼　昌蒲等分

右六味蜜丸如桐子服十丸日三

文仲扁鵲療客忤有救卒死符并服鹽湯法恐非庸世所能用故不載而此病即令人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類已療皆參取而用之已死者方

擣生昌蒲根絞取汁含之即愈備急肘後同

又療卒忤停尸不能言者方

燒桔梗二枚末飲服之

又方

細辛　桂心各等分

右二味内口中肘後備急同

又卒忤口噤不開者方

生附子末置管中吹内舌下備急肘後同並出第一卷中

千金療客忤惡氣方

吞麝香如大豆立可出第五卷中

靜嘉堂文庫所藏

千金翼療客忤方　灸間使七壯又肩井百壯又十指甲下各三壯出第
二十七卷中

卒魘方二十一首

病源卒魘者屈也謂夢裏爲鬼邪之所魘屈也人卧不寤是
魂魄外遊爲他邪所執録欲還未得致成魘也忌火照火照則
魂魄遂不復入乃至於死而人有於燈光前魘者本由明出所
以不忌火也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養
生方導引法云拘魂門制魄户名曰握固法屈大拇指著四小
指内抱之積習不止眠時亦不復開令人不魘魅又云人魘
忽然明喚之魘死宜闇喚之好唯得遠喚亦不得近而急喚亦
喜失魂魄也又魘不寤候人眠睡則魂魄外遊爲鬼邪所魘屈其
精神弱者魘則久不得寤乃至氣暴絶所以須傍人助喚并以方
術療之即蘇也並出第二十三卷中

肘後療卒魘寐不寤方
卧忽不寤勿以火照之殺人但痛齧其脚踵及足拇
指甲際而多唾其面則覺也

又方
皂莢末以竹筒吹兩鼻孔中即起三兩日猶可吹之也

又方
以筆毛刺兩鼻孔男左女右展轉進之取起也集驗同

又方
擣薤取汁吹兩鼻孔冬日取韭絞汁灌口集驗仲景
文仲備急同

又方
以蘆管吹兩耳并取其人髮二七莖作繩内鼻孔中

靜嘉堂文庫所藏

割雄雞冠取血以管吹喉咽中大良並出第一卷中

集驗療卒魘方

以鹽湯飲之多少在意并嚙其足大指爪際痛嚙之即起也肘後文仲備急同

又方

以其人置地取利刀畫從肩起男左女右畫地令周遍訖以刀鋒刺病人鼻下人中令入一分急持勿動其人當鬼語求去乃具問阿誰以何故來自當乞去乃以指滅向所畫地當肩頭數寸令得去不可具詰問之矣

又方

雄黃細篩管吹兩鼻孔中佳並出第一卷中

崔氏主卒魘方

以氈帶左索縛其肘後男左女右用餘稍急絞之又縛肘脚乃詰問其故肘後古今錄驗同崔氏云療卒狂鬼語方以氈帶急令縛兩手大指便灸左右脅下屈肘頭尖各七壯須臾鬼語自道姓名乞去徐詰問乃解其手

文仲療卒魘方

令一人坐頭邊守一人於戶外呼病人姓名坐人應曰在便甦活也肘後同

又人喜魘及惡夢者方以下並辟魘方

取火死灰著履中令枕之

又方

帶雄黃男左女右也

又方

枕麝香一分於頭邊佳又灌香少許

又方

以虎頭爲枕佳

又方

取雄黃如棗核繫左腋下令人終身不魘也集驗范汪同

靜嘉堂文庫所藏

又方
作犀角枕佳
又方
青木香内枕中幷帶之亦佳並出第一卷中
千金小定心湯療虛羸心氣驚弱多魘忘方
茯神四分本作茯苓 大棗十五枚擘 甘草炙 芍藥
乾薑 遠志去心 人參 桂心各二兩
右八味切以水八升煮取三升分三服日三忌如常法
又大定心湯療心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚魘志少不足方
人參 茯苓 茯神 遠志去心
赤石脂 龍骨 乾薑 當歸
甘草炙 白朮 芍藥 大棗
桂心 防風 紫菀各二兩
右十五味切以水一斗二升煮取三升半分為五服日三服夜
二服忌如常法
千金翼療卒魘不覺方
灸兩足大指聚毛中二十一壯范汪同出第二十七卷中
備急療卒魘不寤方
末竈下黃土若末雄黃若末桂心
右以蘆管吹入兩鼻孔中文仲同出第一卷中
鬼擊一十首
病源鬼擊者謂鬼厲之氣擊著於人也得之無漸卒著如人以刀
矛刺狀胷脅腹内絞急切痛不可抑按或即吐血或鼻中出血
或下血一名為鬼排言鬼排觸於人也氣血虛弱精魂衰微忽
與鬼神遇相觸突致之為其所排擊輕者困而獲免重者多死
也出第二十三卷中
肘後鬼擊之病得之無漸卒著如人以刀矛刺狀胷脅腹内絞急

靜嘉堂文庫所藏

切痛不可抑按或卽吐血或鼻中出血或下血一名鬼排治之方
灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取差千金翼同
又方
熟艾如鴨子大三枚以水五升煮取二升頓服之並出
第一卷中
文仲療鬼擊方
鹽一升以水二升和攪飲之并以冷水潠之須臾吐
卽差備急肘後同
又方
粉一撮於水中攪飲之備急肘後同
又方
以淳苦酒吹令入兩鼻孔中肘後同並出第一卷中
備急療鬼擊方
燒鼠矢末如黍米許水和服不能飲以水和少許內
喉中肘後文仲同
又方
升麻　獨活　桂心各等分
右三味爲末酒服方寸匕立愈肘後同
又有諸丸散並在備急條中今巫覡實見人忽被神鬼所擊刺
擺撲(先火切擊也)者或犯其行伍或遇相觸突或身神散弱或愆負所
招輕者獲免重者多死猶如周宣燕簡輩事不爲虛也必應死
者亦不可療要自不得不救之耳肘後同並出第一卷中
刪繁倉公散方
特生礜石(燒半日研)　皂莢(炙去皮子)　雄黃(研)
藜蘆(熬)
右四味等分擣爲末主療卒鬼擊鬼排鬼刺心腹痛下血便
死不知人及臥魘囓脚踵不覺者諸惡毒氣病取前散如大

靜嘉堂文庫所藏

豆許以管吹入鼻中得嚔則氣通便活若未嚔復更吹之得嚔
爲度此藥起死人方漢文帝太倉令淳于意方此以療如前源勝
餘方所用諸疾别源不若王壷等方崔氏備急范汪等同出
第六卷中

千金翼療鬼擊方
灸臍下一寸三壯出第二十七卷中

尸厥方一十一首

病源尸厥者陰氣逆也此由陽脉卒下墜陰脉卒上升陰陽離
居榮衛不通眞氣厥亂客邪乘之其狀如死猶微有息而不常
脉尚動而形無知也聽其耳内循循有如嘯之聲而股間暖者
是也耳内雖無嘯聲而脉動者故當以尸厥療之診其寸口脉
沈大而滑沈則爲實滑則爲氣實氣相搏身溫而汗此爲入腑
雖卒厥不知人氣復則自愈若脣正青身冷此爲入藏亦卒厥不
知人即死診其左手關上脉陰陽俱虚者足厥陰足少陽俱虚也
病若恍惚尸厥不知人妄有所見也出第二十三卷中

肘後尸厥之病卒死而脉猶動聽其耳中循循有如嘯聲而股
間暖是也耳中雖無嘯聲而脉動故當以尸厥救之方
以竹筒吹其左耳自極三度復吹其右耳三度即起
也集驗張文仲備急同

又方
擣菖蒲末如棗核大著舌下又内下部中范汪同

又方
灸鼻下人中七壯又灸陰囊下去下部一寸百壯若
婦人灸兩乳中間又以爪刺人中良久以鍼鍼人中
令至齒立起此是魏大夫傳扁鵲法以療趙太子之患

又張仲景云尸厥病脉動而無氣氣閉不通故靜然如死耳方

以菖蒲末吹入兩鼻孔中又以桂末著舌下一云扁鵲療
楚王法出第一卷中集驗治卒厥

集驗療尸厥方

剔左角髮方寸燒灰以酒和灌令入喉中立起肘後
千金文仲備急必効同此本出素問

又方

以繩圍兩臂腕男左女右伸繩從大椎度下行當脊上
灸繩頭五十壯即活云扁鵲灸法肘後同出第一卷中

備急療尸厥方

尉其兩脅下又取竈中墨如彈丸以漿水和飲之須臾
三四度也以竹管吹其耳中令三四人更互吹之又取梁
上塵如小豆許竹管吹入鼻孔中集驗文仲肘後崔氏
范汪同

又方

灸亶中季肋間二七壯也集驗同並出第一卷中肘後惟云灸亶中

千金論曰風寒之氣客於藏間滯而不能發故瘖不能言及喉痺
失聲皆風邪所爲也入藏皆能殺人凡尸厥如死脉動如故此陽脉
下墜陰脉上爭氣閉故也療方

灸百會百壯鍼入三分補一

又方

鍼足中指頭去甲如韭葉并刺足大指甲下肉側去
甲三分

崔氏論曰凡尸厥爲病脉動而形無所知陽脉下墜陰脉上爭
榮衛不通其狀如死而猶微有息其息不常人乃不知欲殯斂
者療之方

急可以蘆管吹其兩耳極盡以氣吹之立起若人氣

靜嘉堂文庫所藏

極別可易人吹之出第四卷中

中蠱毒方二十一首

病源凡蠱毒有數種皆是變惑之氣人有故造作之多取蟲蛇之類以器皿盛貯任其自相噉食唯有一物獨在者即謂之爲蠱便能變惑隨逐酒食爲人患禍患禍於佗則蠱主吉利所以不羇之徒而畜事之又有飛蠱去來無由漸狀如鬼氣者得之卒重凡中蠱病多趨於死以其毒害勢甚故云蠱毒著蠱毒面色青黃者是蛇蠱其脉洪壯病發之時腹內熱悶胷脅支滿舌本脹強不喜言語身體常痛又心腹如似蟲行顏色赤脣口乾燥經年不治肝膈爛而死其面色赤黃者是蜴蜥蠱其脉浮滑而短病發之時腰背微滿手脚脣口悉皆習習而喉脉急舌上生瘡二百日不治噉人心肝盡爛下膿血羸瘦顏色枯黑而死其面色青白又云其脉沈濡病發之時咽喉塞不欲聞人語腹內鳴喚或下或上天陰雨轉劇皮內如蟲行手脚煩熱嗜醋食欬唾膿血顏色乍白乍青腹內脹滿狀若蝦蟇若成蟲吐出成科斗形是蝦蟇蠱經年不治噉人脾胃盡脣口裂而死其脉緩而散者病發之時身體乍冷乍熱手脚煩疼無時節吐逆小便赤黃腹內悶胷痛顏色多青毒或吐出似蜣蜋有足翅是蜣蜋蠱經年不治噉人血脉枯盡而死欲知是蠱與非當令病人唾水內沈者是蠱浮者非蠱又云旦起取井花水未食前當令病人唾水內唾如柱脚直下沈者是蠱毒沈散不至下者草毒又云含大豆若是蠱豆脹皮脫若非蠱豆不爛脫又云以鵠皮置病人卧下勿令病人知若病劇者是蠱也又云取新生鷄子煑熟去皮留黃白令完全日晚口含以齒微微隱之勿令破作兩炊時夜吐瓦上著霜露內旦看大青是蠱毒也昔有人食新變鱧魚中毒病心腹痛心下鞕發熱煩寃欲得水洗沃身體

靜嘉堂文庫所藏

搖動如魚得水狀有人診云是蠱其家云野閒相承無此毒不作蠱治遂死其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云兩手著頭相叉坐地緩舒兩脚以兩手從外抱膝中痛低頭入膝閒兩手交叉頭十二通愈蠱毒及三尸毒腰中大氣又云常度日月星辰清淨以雞鳴安身卧漱口三咽之調五藏殺蠱蟲令人長生治心腹病又云治百病邪蠱當正卧閉目閉氣內視丹田以鼻徐徐內氣令腹極滿徐徐以口吐之勿令有聲令入多出少以微爲故存視五藏各如其形色又存胃中令解明潔白如素爲之倦極汗出乃止以粉粉身摩捋形體汗不出而倦者亦可止明日復爲之又當存作大雷電隆晃走入腹中爲之不止病自除出第二十五卷中

千金論曰蠱毒千品種種不同或吐下鮮血或好卧闇室不欲見光明或心性反常乍嗔乍喜或四肢沉重百節酸疼如此種種狀貌說不可盡亦有得之三年乃死急者一月或百日即死其死時皆於九孔中或於脅下肉中出去所以出門常須帶雄黃麝香神丹諸大辟惡藥則百蠱猫鬼狐狸老物精魅永不敢著人養生之家大須慮此以下亦有灸法初中蠱於心以下捺便大作艾炷灸一百壯并主猫鬼亦灸得差

又論曰世有拙醫見患蠱脹者偏腹腫滿四肢如故小便不甚澀以水病療之近服水藥經五十餘日望漸痊愈日復增加奄致殞殞如此者不一學者當細尋方意消息用之萬不失一醫方千卷不盡其理所以不可一一備述云爾出第二十五卷中

廣濟療蠱毒方服此升麻散三四日後即服前光砂丸方

升麻　桔梗　栝樓各五兩

右三味擣爲散以熟湯洗所患人陰中不淨濃汁服方寸匕日二服漸加至二匕內消不利忌粘食猪肉出第四卷中

靜嘉堂文庫所藏

肘後療中蠱毒諸方人有養畜蠱毒以病人凡詐法中蠱狀令人心腹切痛如有物齧或吐下血不即療之食人五藏盡即死矣欲知是蠱與非當令病人唾水沈者是蠱浮者非也小品文仲備急集驗千金并翼同

又欲知蠱主姓名方

取鼓皮一片燒灰末以飲服病人須臾自當呼蠱主姓名可語便即去病愈矣亦有以蛇蜒合作蠱毒著飲食中使人得瘕病此一種積年乃死療之各自有藥江南山間人此不可不信之

又方

以蘘荷密著病人卧席下亦能令呼蠱主姓名也文仲備急千金并翼同出第三卷中

小品療蠱方

鼓皮廣五寸長一尺　薔薇根五寸如足拇指大細切本方云蒖若根

右二味以水一升清酒三升煮取一升頓服之當下蠱即愈千金古今錄驗同千金治蠱吐下血

又方

土瓜根大如拇指長三寸切以酒半升漬一宿一服當吐下古今錄驗同

又方

皂莢三挺長一尺者炙去皮子美酒一升漬一宿去滓頓服古今錄驗范汪同肘後云以酒五升分三服

又方

取蘘荷根擣為末以飲服方寸匕古今錄驗同

千金犀角丸療蠱毒百病腹暴痛飛尸惡氣腫方

犀角末　羚羊角末　鬼臼　桂心各量四錢匕

天雄炮 莽草炙 眞珠研 雄黃各一兩研

赤足蜈蚣五節炙 麝香半兩研 巴豆五十枚去心皮熬

貝齒五枚燒灰 射罔如雞子黃三枚

右十三味各擣合篩之以蜜和爲丸如小豆大服一丸不知增一丸卒得腹中痛飛尸服如大豆二丸若惡氣腫以苦酒和以塗之甚良以絳囊盛藥繫男左女右臂辟惡可以備急療萬病也忌猪雞蘆笋生葱冷水等崔氏古今錄驗范汪同出第二十五卷中

千金翼療蠱毒方

槲木北陰白皮一大握長五寸以水三升煎取一升空腹服之即吐蠱出也并療蠱下血出第十五卷中

崔氏療蠱方

黃瓜樓根乾者二兩擣以綿裹酒一升漬且去滓溫服之少時即吐利蠱即出出後煑粥飲服一兩盞吐利即斷不斷即煑人參甘草炙生薑各一兩服之此根唯山南者好出第三卷中

備急療蠱方

取白鴿身毛糞燒灰以飲和服之良

又療蠱方人家雖藏此方而不知如此効驗

擣生栝樓根取汁一升醬汁少許和溫服之須臾吐蠱出試驗並出第十六卷中

必効療蠱毒大神驗方

大戟 桃白皮東引者以火烘之 斑猫去足翅熬等分

右三味擣篩爲散以冷水服半方寸匕一服其毒即出未出更一服蠱並出李饒州法云奇効若以酒中得則以酒服若食中得以飲服之崔氏千金同肘後云斑猫一分桃皮大戟各二分和棗核大米清飲服吐出

靜嘉堂文庫所藏

蠱十日不差更一服千金崔氏云服八捻

又方　胡荽根擣取汁半升和酒服之立下

又方

取未鑽相思子二七枚擣碎爲末煖水半盞和攪頓服之令盡即當欲吐抑之勿吐若耐不得即大張口吐之其毒即出出訖服稀粥勿食諸肉輕者但服七枚差無問年月深淺非常神効勿輕之

又試蠱法

取銀匙若筯或釵含之經宿色黑即是不黑者非出第三卷中

古今録驗療蠱方

巴豆十枚去心皮熬　豉半升熬　釜底墨方寸匕

右三味擣篩爲散清旦以酒服如簪頭大小行蠱主當自至門勿應之去到家立自知其姓名忌蘆筍猪肉等

又雄黃丸主蠱毒中藥欲死方

雄黃研　朱砂研　藜蘆炙　馬目毒公

巴豆去心皮熬各二分　皂莢炙去皮子二分　莽草二分炙

右七味擣篩以蜜丸如大豆許服三丸當轉下先利清水次出蛇等當煩悶者依常法可用鴨羹補之忌生血猪肉冷水蘆筍狸肉

又療中蠱毒方

取牡丹根擣末服一錢匕日三服至良忌胡荽范汪同

又療中蠱孔合方

以猪膽導下部至良肘後集驗范汪同並出第四十五卷中

蠱吐血方一十首

靜嘉堂文庫所藏

病源蠱是合聚蟲蛇之類以器皿盛之任其相噉食餘一存者名爲蠱能害人食人腑藏其狀心切痛如被物齧或鞕面目青黃病變無常是先傷於膈上則吐血也不即治之食藏腑盡則死出第二十五卷中

肘後療中蠱毒吐血或下血皆如爛肝方

蒨根三兩　蘘荷根三兩

右二味㕮咀以水四升煑取二升去滓頓服即愈又當自知蠱主姓名小品崔氏文仲備急古今録驗同

又方

巴豆一枚去心皮熬　豉三粒　釜底墨方寸匕

右三味擣分作三丸飲下一丸須臾當下蠱毒不下更服一丸小品必効集驗文仲備急范汪同並出第三卷中

范汪療中蠱吐血方

麥麪二升熬以水服之令盡當下蠱

又方

苦瓠一枚以水二升煑取一升分服當吐蠱如蝦蟇科斗之類苦瓠毒可臨時量用之肘後千金小品文仲備急古今録驗同千金云苦瓠一分治下血

又方

生桔梗擣取汁服二三升日三服牛膝根亦得並出第十四卷中

文仲療中蠱吐血方

羚羊皮方三寸得敗鼓皮亦佳　苦參　蘘荷根三兩

黃連二兩　當歸二兩

右五味切以水七升煎取二升分三服忌猪肉冷水備急集驗同一方有苦瓠

靜嘉堂文庫所藏

又方

取桑木心剉一斛於釜中以水淹之令上有三寸煑取二斗澄取清又微火煎得五升宿勿食旦服五合則吐蠱毒崔氏集驗古今録驗同

又方

雄黃(研) 釜月下黃土 獺肝(炙各如棗) 斑猫(十四枚去足翅熬)

右四味擣末以酪漿服之分爲三四服則吐蝦蟇小品同古今録驗方有大黃如棗大或吐蝦蟇及蛇等物餘同范汪亦同

崔氏療中蠱吐血方

雄黃(研) 丹沙(研) 藜蘆(炙各一兩)

右三味擣篩爲散旦以井花水服一刀圭當吐蠱毒忌生血物狸肉肘後集驗同凡蠱有數種而人養作者最多也郡縣有名章者尤甚今東有句章章安故鄉南有豫章略無村不有餘縣亦有而不能如此之甚耳非唯其餘飲食不可噉乃至目色之已亦人類此輩小易療復有自然飛蠱狀如鬼氣者難療此諸種得眞犀角麝香雄黃爲良藥人可常帶此亦預防之易有蠱卦又子産所說並以器皿中蟲爲蠱今省煩皿上安一虫字或作虫邊大非體也並出第四卷中

小品療中蠱心痛吐血欲死方

鹽一升淳苦酒一升煑令消和一服立吐蠱毒出已用良驗肘後文仲備急古今録驗同出第四卷中

蠱下血方九首

病源蠱是合聚蟲蛇之類以器血盛之任其自相食噉餘留存者爲蠱能變化爲毒害人有事之以毒害多因飲食內行之人中之者心腹懊痛煩毒不可忍食人五藏下血瘀黑如爛雞

靜嘉堂文庫所藏

肝出第二十五卷中

小品療蠱毒腹痛注下赤血躑躅散方

羊躑躅 乾薑 藜蘆熬 附子炮

巴豆去心皮熬 野葛皮 肉桂 丹沙研

雄黃研 蜈蚣炙各一分

右十味擣爲散以水服一刀圭不知加一粟米忌猪肉蘆笋生血物生葱狸肉古今錄驗同

又療蠱下血欲死方

薔薇根剉一升 牛膝五株 連翹子一升 朧一彈子許

右四味切以水四升煑取三升分三服即愈古今錄驗同

又療諸蠱大便下血日數十行方

巴豆二七枚去心皮熬 藜蘆炙 附子炮 芫青去足翅熬

礬石各二分熬汁盡

右五味擣下篩別研巴豆如膏和相得以綿裹一大豆許内下部中日二三愈忌猪肉蘆笋狸肉千金古今錄驗同

並出第四卷中

千金凡忽患下血以上件方療更增劇者此是中蠱其下血狀如鴨肝腹中絞痛急者此方主之

蒨根 升麻 犀角屑各三兩 地榆

白蘘荷各四兩 桔梗 黃蘗 黃芩各二兩

右八味切以水九升煑取二升半分三服忌猪肉

又凡卒患血痢或赤或黑無有多少此皆是蠱毒粗醫以斷痢藥處之此大非也

又療中蠱毒吐血下血皆如爛肝令人心腹絞切痛如有物齧若不即療令人五藏盡乃死驗之法欲知是蠱令病人唾水中沈者是蠱浮者非蠱也方

靜嘉堂文庫所藏

槲木北陰白皮　桃根皮　蝟皮炙一方寸匕
亂髮灰一方寸匕　生麻子汁五升
右五味先煑槲皮桃根取濃汁一升和麻子汁亂髮灰蝟皮末等令病者少食旦服一升須臾著盆水以雞翮擿吐水中如牛涎犢胎及諸蠱毒之物出第二十五卷中

千金翼療蠱毒下血方
蝟皮燒灰以水服方寸匕當吐蠱毒出第十五卷中

崔氏療中蠱下血及毒下殺羊皮湯方
羖羊皮方三寸炙　蘘荷根四兩　苦參　黃連各二兩
當歸　升麻　犀角各三兩
右七味切以水九升煑取三升分三服無蘘荷根以茜根代之忌猪肉冷水等物

又療中蠱毒瀉血日夜無度腹痛不可忍方
取白蘘荷葉四五枚私內著病人眠臥處席下勿令病人知之若爲蠱毒所傷則不肯在上眠即知是蠱毒爲病用皂莢三挺炙去皮子打碎用極釅醋四升於甆器中候日正午時漬皂莢又以新白布三尺蓋上布上又攢一口食刀正對病人眠牀下安之至來日午時取藥用蓋藥布濾去滓分三服每服相去如人行十里久若不肯服可將鍼刺兩手大拇指端甲亦不勞深其鍼且勿拔出病人當自服藥蠱毒或吐或大便中出除其血即斷腹痛亦除此方用皆驗並出第三卷中

古今錄驗療卒中蠱下血如雞肝者晝夜下石餘血四藏悉損唯心未毀或乃鼻破待死方
桔梗擣末以酒服方寸匕日三不能下藥以物揭口

靜嘉堂文庫所藏

開灌之心中當煩須臾自靜有頃下至服七日止當

食猪肝臛以補之忌猪肉出第四卷中

五蠱方一十二首

千金太上五蠱丸主百蠱吐血傷中心腹結氣或堅氣塞咽喉語聲不出短氣欲死飲食吐逆上氣去來無常狀如鬼祟身體浮腫心悶煩疼寒戰夢與鬼交狐狸作魅卒得心痛上叉胸脅痛如刀刺經年累歲著牀不起悉主之方

雄黃研　椒目熬　巴豆去心皮熬　鬼臼

莽草炙　芫花熬　眞珠　藜蘆炙

礜石各四分燒　獺肝炙二分　附子炮去皮五分　斑猫三十枚去翅足熬

蜈蚣三枚炙

右十三味擣末蜜和更擣一二千杵每服如小豆一丸餘密封勿泄十丸爲一劑如不中病後日增一丸以下利爲度當下蟲種種狀貌不可具載下七日後將息服一劑三十年百病盡除忌五辛猪肉冷水生血物狸肉蘆笋等

又方

酒服桔梗犀角末方寸匕日三服不能自服搊口與藥下心中當煩須臾自靜有頃下至七日止當食猪脾以補之並出第二十五卷中

崔氏療五蠱毒方一曰蛇蠱食中得之咽中如有物嚥之不入吐之不出悶亂不得眠心熱不能食方

服馬藺苓根即吐出又服麝香方寸匕亦自消或吐出也

二曰蜣蜋蠱得之胷中忽然或哽入咽怵怵如蟲行欬而有血方

服獾肫脂即下或吐或自消也

三曰蝦蟇蠱得之心腹脹滿口乾思水不能食悶亂大喘而氣發方

服車脂半升以來即出

靜嘉堂文庫所藏

四曰科斗蠱同上療法甚驗

五曰草蠱術在西凉以西及嶺南人多行此毒入人咽刺痛求死方

服甘草藍汁即自消

又方

五蠱共一法療之但取産婦胎切之暴乾爲散水和服半錢匕五毒自消

又方

含升麻嚥汁

又方

五蠱都服馬兜苓苗似蘿摩草形正上取雞子大擣爲散服半錢匕或至一匕五蠱毒之病多在喉中常須記之或小醫不識此病言謂冷動或浪稱是注灸刺浪服諸藥枉死也此由醫生未經歷故也宜令好審別之並出第三卷中

古今録驗五蠱湯方

犀角三兩屑　蘘荷根　黃連　緈草

當歸各二兩　羚羊皮方二寸炙

右六味切以水七升煑取二升分爲三服忌猪肉冷水

又五蠱下利去膏血赤罽丸方

芫花一升　巴豆一百枚去心皮熬　赤罽方圓一寸

右三味擣篩以蜜爲丸更擣丸如胡豆服一丸如下利不止以清粥汁止之不下小增之欲令陰除不令大下忌蘆笋猪肉

范汪同並出第四十五卷中

蠱注方三首

病源蠱注者住也言其病遲滯停住死又注易傍人也蠱者是聚蛇蟲之類以器皿盛之令其自相噉食餘有一箇存者爲蠱也而能變化人有造作欲事之者以毒害於他多於飲食內而

行用之人中之者心悶腹痛其食五藏盡則死有緩有急急者倉卒十數日便死緩者延引歲月遊走腹內常氣力羸備骨節沉重發則心腹煩懊而痛令人所食之物亦變化爲蠱漸侵食腑藏盡而死死則病流注染著傍人故爲蠱注也出第二十四卷中

范汪療蠱注百病癥瘕積聚酸削骨肉大小便不利卒忤遇惡風臚脹腹滿淋水轉相注殫門盡戸延及男女外孫醫所不能療更生十七物紫參丸方

紫參 人參 半夏（洗） 藜蘆

代赭 桔梗 白薇 肉蓯蓉（各三分）

石膏（一分） 大黃（一分） 牡蠣（一分熬） 丹參（一分）

蝦蟇（炙） 烏頭（四分炮） 狼毒（十分） 附子（五分炮）

巴豆（七十枚去心皮熬）

右藥擣篩蜜和爲丸以飲下如小豆一丸日三服老小以意減之蜂蠆所螫以塗其上神良忌猪羊肉冷水出第十四卷中（一方無蝦蟇有乾薑四分）

小品雄黃丸療蠱注四肢浮腫肌膚消索欬逆腹大如水狀漏泄死後注易家人方一名蠱脹方

雄黃（研） 巴豆（去心皮熬） 莽草（炙） 鬼臼（各四分）

蜈蚣（三枚炙）

右五味擣篩爲末蜜和更擣三千杵藥成密器封之勿令泄氣宿勿食服如小豆一丸不知加一丸當先下清水蟲長數寸一尺蛇或如壞雞子或白如膏下訖後作葱豉粥鴨羹補之忌生魚生菜猪肉蘆笋冷水煖食將養也千金同出第十四卷中

集驗療鬼注蠱注毒氣變化無常鮫魚皮散方

鮫魚皮（鵲魚皮是） 犀角（屑） 麝香（研）

龍骨 丹砂（研） 雄黃（研） 蘘荷根

靜嘉堂文庫所藏

鹿角（炙各一分） 蜈蚣（一枚炙） 椒（汗一分） 乾薑（一分）
貝子（十枚） 雞舌香（一分）
右十三味擣篩爲散心酒服一錢匕日三服忌生血物出第
一卷中

蠱毒雜療方五首

小品療蠱似蚍方

雄黃（研） 麝香（研）
右二味各如大豆許取生羊肺如指大以刀開取雄黃等末
以肺裹吞之崔氏集驗古今錄驗同

又療人食菜及果子中蛇毒方

大豆末以酒漬取汁半升服之又以雞血和眞鐵精
吞如梧子大一丸古今錄驗同

又療有人食新變魚取飽中毒病心腹痛心下堅發熱煩寃欲
得水沃身動搖如魚得水狀有人訴病云是蠱家云野中相承
無此毒不作蠱療之遂死並出第四卷中

千金療人得藥雜蠱方

斑猫（六枚去足翅熬） 桂心（一片如指大） 釜月下土（如彈丸大） 藜蘆（如指大炙）
右四味擣散水服一錢匕下蠱蛇蝦蟇蜣蜋白蟲忌生葱狸肉

又療有人中蠱毒腹內堅如石面目青黃小便淋瀝變狀無常方

羚羊皮（方廣五寸炙） 犀角（一兩屑） 芍藥（一兩） 黃連（二兩本方一兩）
梔子人（十枚） 蘘荷根（四兩半） 牡丹皮（一兩）
右七味切以水五升煑取一升半去滓分溫再服忌猪肉冷水
翼古今錄驗同出第二十五卷中

古今錄驗療食中有蠱毒令人腹內堅痛面目青黃淋露骨立
病變無常方

爐中取鐵精細研別擣烏雞肝和之丸如梧子大以

靜嘉堂文庫所藏

酒服三丸日三服甚者不過十日愈微者便愈肘後

崔氏同出第四十五卷中

猫鬼野道方三首

病源猫鬼者云是老狸野物之類變爲鬼蜮而依附於人人畜事之猶如事蠱以毒害人其病狀心腹刺痛食人腑藏吐血痢血而死又野道者是無主之蠱也人有畜事蠱以毒害人爲惡既積乃至死滅絶其蠱則無所依止浮游田野道路之間有犯害人者其病發猶是蠱之狀但以其於田野道路得之故謂之野道並出第二十五卷中

千金療猫鬼野道病歌哭不自由方

五月五日取自死赤蛇燒作灰研井花水服方寸匕日一服

又療猫鬼眼見猫狸并耳有雜所聞方

相思子　蓖麻子　巴豆去皮心熬各一枚　朱砂末　臘各四銖

右五味擣作丸取麻子許含之即以灰圍患人前頭著一斗灰火吐藥火中沸即盡火上作十字其猫鬼並皆死矣忌猪肉蘆笋生血物出第二十六卷中二方有峭粉

古今錄驗療妖魅猫鬼病人不肯言鬼鹿角散方

鹿角屑擣散以水服方寸匕病者即言實也出第四十五卷中

自縊死方一十五首

病源人有不得意志者多生忿恨往往自縊以繩物繫頸自懸挂致死呼爲自縊若覺早雖已死徐徐捧下其陰陽經絡雖暴擁閉而藏腑眞氣故有未盡所以猶可救療故有得活者若見其懸挂便忽遽截斷其繩舊云則不可救此言氣已擁

靜嘉堂文庫所藏

閉絕忽暴斷其氣雖通而奔迸運閼則故氣不能還即不復得生又云自縊死旦至暮雖已冷必可活暮至旦則難療此謂其晝則陽盛其氣易通也夜則陰盛其氣難通也又云夏則夜短又熱則易活又云氣雖已斷而心微溫一日以上猶可活也出第二十三卷中

肘後葛氏療自縊死心下尚微溫久猶可活方

徐徐抱解其繩不得斷之懸其髮令足去地五寸許塞兩鼻孔以蘆管內其口中至咽令人噓之有頃其腹中礱礱轉或是氣通也其舉手撈人當益堅捉持更遞噓之若活了能語乃可置耳若不得懸髮可中分髮絞兩手牽弦耳

又方

皂莢末葱葉吹其兩鼻孔中逆出復內之千金備急文仲同

又方

以蘆管吹其兩耳極則易人吹取活乃止若氣通者以少桂湯稍稍嚥之徐徐乃以少粥清與之並出第三卷中

仲景云自縊死旦至暮雖已冷必可療暮至旦小難也恐此當言陰氣盛故也然夏時夜短於晝又熱猶應可療又云心下若微溫者一日以上猶可活皆徐徐抱解不得截繩上下安被臥之一人以脚踏其兩肩手小挽其髮常弦弦勿縱之一人以手按據胷上微重之一人摩捋臂脛屈伸之若已僵但漸漸強屈之并按其腹如此一炊頃氣從口出呼吸眼開而猶引按莫置亦勿苦勞之須令可少桂心湯及粥清含與之裁令濡喉漸漸能嚥乃稍止耳向時兼令兩人各以管吹其兩耳彌好此最善無不活者並皆

靜嘉堂文庫所藏

療之肘後備急文仲古今錄驗同

備急方

以罽衣若氍毹厚氈物覆其口鼻抑之令兩人極力吹其兩耳一炊頃可活也肘後千金文仲集驗小品同

又方

懸牽其頭髮塞兩耳勿令通氣以葱葉刺鼻中兩人極力痛吹之齧其兩脚踵跟即活亦可塞鼻而吹口活也小品古今錄驗同

范汪療自縊死方

懸其髮令足裁至地一時許即活

又方

急手掩其口鼻勿令內氣稍出二時許氣猥至即活備急文仲古今錄驗肘後同

又方

以絹急絞身體令堅以車牛載行三十里許使人於車上行踏肩引髮如耳

又方

以松子油內口中令得入咽中則便活

千金療自縊死方

以藍青汁灌之又極須安定身心徐徐緩解慎勿割繩抱取心下猶溫者刺雞冠血滴口中即活男用雌雞女用雄雞

又方

雞屎白以棗許酒半盞和灌之口鼻中即活

又方

梁上塵如大豆各內一筒中四人各一筩同時吹兩耳鼻中極力吹之即活

靜嘉堂文庫所藏

又方

尿鼻口眼耳中并捉頭髮一撮如筆管大掣之立活

並出第二十六卷中

删繁療五絶死方

一曰自縊二曰牆壁所迮三曰溺水四曰魘魅五曰產乳皆取半夏一兩擣篩吹一大豆內鼻孔中即活心下溫一日者亦可活千金同

熱暍方七首

病源夏月炎熱人多冒涉途路熱毒入內與五藏相并客邪熾盛鬱瘀不宣致陰氣卒絶陽氣暴擁經絡不通故奄然悶絶謂之暍也然此乃外邪所擊眞藏未壞若便遇療救氣宣則蘇也夫熱暍不可得冷得冷便死此謂外卒以冷觸其熱蘊積於內不得宣發故也又冒熱困乏候人盛暑之時觸冒大熱熱毒之氣入藏則悶鬱冒至於困乏也並出第二十三卷中

肘後夏月中熱暍死凡中暍死不可使得冷得冷便死療之方

以屈革帶繞暍人臍使三四人尿其中令溫亦可用泥土屈草亦可扣瓦椀底若脫車釭以著暍人臍上取令尿不得流去而已此謂道路窮急無湯當令人尿其中仲景云欲使多人尿取令溫若有湯便可與之仲景云不用泥及車釭恐此物冷暍既在夏月得熱土泥暖車釭亦可用也備急文仲集驗小品千金同

又方

炙兩乳頭各七壯千金同

又方

取道中熱塵土以積暍人心下多之為佳少冷即易通氣也千金同

靜嘉堂文庫所藏

又方

搗昌蒲汁飲之一二升

又凡此療自經溺暍之法並出自張仲景爲之其意理殊絶殆非常情所及本草之所能關悟實極救人之大術矣傷寒家别復有暍病在上仲景論中非此遇熱之暍文仲同出第七卷中

千金療熱暍方

可飲熱湯亦可用少乾薑橘皮甘草煑飲之稍稍嚥勿頓使飽但以熱土及熱灰土擁其上佳古今録驗同

文仲療夏月暍死方

濃煑蓼汁灌三升不差更灌之肘後千金同

古今録驗療熱暍方

令人口噓心前令暖易人爲之肘後同

溺死方九首

病源人爲水所没溺水從孔竅入灌注腑藏其氣擁閉故死若早拯救得出即泄瀝其水令氣血得通便得活又云經半日及一日猶可療氣若已絶心下暖者亦可活出第二十三卷中

肘後療溺死一宿者尚可活方

以皂莢末綿裹内下部中須臾出水則活古今録驗同

又方

倒懸解衣挑去臍中垢極吹兩耳即活集驗千金小品文仲備急同

又方

倒懸死人以好酒灌鼻中立活千金備急文仲古今録驗同

又方

取甕傾之以死者伏甕上令口臨甕口然以蘆火二七把燒甕中當死人心下令煙出小入死者鼻口中

靜嘉堂文庫所藏

鼻口中水出盡則活蘆盡更益爇之取活而止常以手候死人身及甕勿令甚熱冬天當令火氣能使死人心下足得煖若卒無甕可就岸穿地令如甕燒之令煖乃以死人著上亦可用車轂爲之當勿隱其腹令得低頭使水出并熬灰數斛以粉身濕即易千金同

小品療溺死若身尚暖者方

取竈中灰兩石餘以埋人從頭至足出七孔即活備急千金肘後同

又方

便脫取暖釜覆之取溺人伏上腹中出水便活也肘後同並出第十卷中

千金療落水死方

以竈中灰布地令厚五寸以甑側著灰上令死人於甑上使頭小垂下炒鹽二方寸匕内管中吹下孔中即當吐水因去甑下以死人著灰中擁身使出鼻口即活矣

又方

掘地作坑中熬灰數斛内坑中下死人覆灰濕徹即易之勿令灰熱㷫人冷即易之半日即活

備急療溺死方

屈死人兩脚著人肩上以死人背向生人背負持走吐出水便活千金肘後文仲集驗小品古今錄驗同出第八卷中肘後云亦治凍死

凍死方一首

病源人有在途路逢凄風苦雨繁霜大雪衣服霑濡冷氣入藏致令陰氣閉於内陽氣絶於外榮衛結澀不復流通故致噤絶而死若早得救療血温氣通則生又云凍死一日猶可活過此即不

靜嘉堂文庫所藏

療出第二十三卷中

肘後療冬月天墮水凍四肢直口禁裁有微氣出方

以大器中多熬灰使煖囊盛以薄其心上冷即易心暖氣通目則得轉口乃開可溫尿粥清稍稍含之即活若不先溫其心便持火炙其身冷氣與火相搏則死集驗備急文仲千金古今錄驗同

入井塚悶方二首

肘後云此事他方少有其說且人為之寡不俟別條令於水凍之後尋此是地氣鼓蒸蓋亦瘴霧之例服諸解毒犀角雄黃麝香之屬豉豆竹瀝升麻諸湯亦應為佳出第三卷中

小品療入井塚悶冒方

凡五月六月井中及深塚中皆有伏氣入中令人鬱悶殺人如其必須入中者先以雞鴨雜鳥毛投之直下至底則無伏氣毛若徘徊不下則有毒氣也亦可內生六畜等置中若有毒其物即死必須入不得已當先以酒若無以苦酒數升先灑井塚中四邊畔停少時然後可入若覺中有此氣鬱悶奄奄欲死者還取其中水灑人面令飲之又以灌其頭及身體即活若無水取他水用也肘後千金古今錄驗同出第十卷中

千金療入井塚毒氣方

取他井中水灑身上至三食頃便活若東井取西井南井取北井中水用之出第二十六卷中

外臺秘要方卷第二十八

靜嘉堂文庫所藏

右廸功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張寔校勘

靜嘉堂文庫所藏